

Mapové tréninky

listopad 2018 – březen 2019

<http://zhusta.sky.cz>

17. 11.	<i>Brněnský běžecký pohár „1“</i>	Jehnice, škola	9:30
24. 11.	běh s mapou „od přehrady na Babu“	Brno, Bystřec – parkoviště u přístaviště (tramvaj 1, 11)	9:30
1. 12.	<i>Brněnský běžecký pohár „2“</i>	Okrouhlá u Boskovic, kulturní dům	9:30
2. 12.	Ne Běh na Býčí skálu	Řečkovice, Zamílovaný háj (tramvaj 1)	9:00
8. 12.	běh s mapou „Moravským krasem“	Brno, Líšeň – parkoviště nad hotelem Velká Klajdovka (bus 78)	9:30
15. 12.	<i>Brněnský běžecký pohár „3“</i>	Vranov, Sportovní areál AMK Zbrojovky Brno	9:30
22. 12.	Mapový výjezd	Mikulov	9:00
23. 12.	Ne Vánoční běh okolo Brna	Mariánské údolí, konečná bus 55	9:00
24. 12.	Po Běh na Babu	Skalka za Medláneckým kopcem	9:30
26. 12.	St <i>Brněnský běžecký pohár „4“</i>	Sokolovna Syrovice	9:30

Nový rok

5. 1.	<i>Brněnský běžecký pohár „5“</i>	Kuřim, Základní škola Tyršova	9:30
12. 1.	Běžecké testy – Lesná = Zhustových 60'	Lesná, rozvodna (MHD 57)	9:30
19. 1.	<i>Brněnský běžecký pohár „6“</i>	Radostice	9:30
26. 1.	Mapový výjezd	Vídeň (AUT)	7:30
	<i>Brněnský běžecký pohár „7“</i>	Rájec, Gymnázium Rájec-Jestřebí	9:30
2. 2.	<i>Brněnská zimní liga – Hromniční trápení</i>	Blansko	10:30

Jarní prázdniny

23. 2.	Mapový výjezd	Záhoří (SVK)	–
2. 3.	běh s mapou „z Vlčího kopce“	Brno, hlavní nádraží (konec v Kohoutovicích)	8:45
9. 3.	<i>Brněnský běžecký pohár „8“</i>	Sokolovna Modřice	9:30
16. 3.	<i>Brněnský běžecký pohár „9“</i>	Brno-Nový Lískovec, ZŠ Kamínky	9:30
23. 3.	Jarní pohár – bez tréninku		–
30. 3.	Mapový výjezd	Proseč	8:00
6. 4.	Mistrovství Moravy – bez tréninku		
13. 4.	<i>Brněnský běžecký pohár „10“</i>	Brněnská přehrada, Hotel Rakovec	9:30

Tréninky napsané skloněným písmem jsou atletické závody, vždy na tratích 5km/10km, většinou po asfaltu. Start kategorie žen je v 10:30 hod., start kategorie mužů je v 11:15 hod. Přihlášky na místě 15 minut před startem. Vklad 50,- nebo 60,- Kč. Závody jsou hodnoceny do žebříčku a počítá se 6 nejlepších výsledků.

Ostatní tréninky jsou jako každý rok.