

Noční mapové tréninky

listopad 2018 – březen 2019

<http://zbmob.cz>

16. 11.	CHLÉBSKÉ ÚDOLÍ	Chlébské	Bystrc, ZOO (MHD 1, 3, 11)	16:30
30. 11.	KŘTINY	Babice nad Svitavou	Líšeň, Novolíšeňská (MHD 8)	16:00
7. 12.	HÁLIJE	Kuničky	Lesná, Halasovo náměstí (MHD 9, 11)	16:00
21. 12.	HÁDECKÁ PLANINA	Líšeň	Líšeň, hotel Velká Klajdovka (MHD 78)	16:00
Vánoce				
11. 1.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín	Žebětín, Ríšova (MHD 52)	16:30
25. 1.	SOBĚŠICE	Soběšice	Soběšice, Útěchovská (MHD 43)	16:30
8. 2.	ZADNÍ HÁDY	Ochoz u Brna	Líšeň, Novolíšeňská (MHD 8)	17:00
Jarní prázdniny				
22. 2.	PADOUCH	Rudice	Líšeň, Novolíšeňská (MHD 8)	17:00
1. 3.	SOKOLÍ	Sentice	Řečkovice, konečná (MHD 1)	17:30
15. 3.	KLUČ	Suchý u Boskovic	Líšeň, Novolíšeňská (MHD 8)	17:30
29. 3.	KREMLOVSKO	Lipůvka	Řečkovice, konečná (MHD 1)	18:00

Základní charakteristika tréninků:

- Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeného ve třetím sloupci.
- Přihlášky na každý trénink nejpozději do středěční půlnoci přes členskou sekci.
- Informace o dopravě vždy ve středu na tréninku ZBM nebo od středy na internetových stránkách ZBM.
- Noční mapové tréninky budou připraveny v délce okolo 50 minut pro muže a 40 pro ženy.
- Délka i charakter trati budou připomínat závod na krátké trati.
- Budou se nepravidelně střídat tréninky s intervalovým startem a hromadným startem.
- Na kontrolách budou reflexi + SI (nezapomínejte svoje SI čipy).
- Na trénincích bude k dispozici pro každého GPS dataloger.
- Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.
- U každého tréninku bude po tréninku připraven v dostatečném množství teplý čaj.

1. listopadu 2018

Libor Zřídka Veselý