

# Tábor OB – Jizerské hory – Jindřichov

Datum: 19. – 26. srpna 2018

Cena:

- 0,- Kč – děti (0 – 1 rok)
- 1 000,- Kč – žáci (1 – 3 roky)
- 2 900,- Kč – žáci (4 – 6 let)
- 3 100,- Kč – žáci (6 – 10 let)
- 3 300,- Kč – žáci (10 – 14 let)
- 3 500,- Kč – dorostenci (15 – 18 let)
- 6 300,- Kč – sourozenci (2 sourozenci 0 – 14 let)
- 4 000,- Kč – dospělý člen rodiny
- vedoucí dle individuální domluvy



**Přihlášky:** do 3. června 2018 přes přihlašovací systém ZBM

nebo Aleši Finstrlovi (tel.: 724 037 688, e-mail: ales.finstrle@gmail.com)

**Způsob platby:** výhradně na účet 4067843369/0800, VS xxxx (registrační číslo),  
nejpozději do konce července.

**Ubytování:** chata Javor – <http://www.chatajavor.cz/>  
chata MUHU – <http://www.chatamuhu.cz/>

**Jídlo:** od nedělní odpolední svačiny do nedělního oběda (snídaně, obědy, večeře, včetně svačin a pitého režimu)

**Doprava účastníků:** vlak + autobus

**Odjezd:** v neděli v 6:56 z hlavního nádraží. Sraz v 6:30. Brno 6:56 – 10:56 Železný Brod.

Podrobnější informace o dopravě se objeví v průběhu července.

**Příjezd:** v neděli v 19:02 na hlavní nádraží. Železný Brod 14:59 – 19:02 Brno.

**Program:**

- tréninky orientačního běhu
- táborové hry
- soutěže
- koupání
- výlety

**Seznam věcí (nejlépe podepsané):**

- oblečení na běhání - tepláky nebo elastáky (něco, co má dlouhé nohavice), běhací dres (dederon, kdo má), není vždy možnost je někde rychle usušit, proto doporučujeme mít věci na běhání 3x
- boty na běhání 2x
- přezůvky do chaty (kroksy, sandály, ...)
- trička s krátkým rukávem
- trička s dlouhým rukávem
- obuv ven (pevné (skoro) nepromokavé boty na výlety a chození po lese a boty na kolo)
- ponožky a spodní prádlo (dle počtu dní, suchých ponožek není nikdy dost)

- oblečení pro pobyt v budově (nejlépe využitelné jako oblečení na běhání v případě nouze)
- pyžamo, hygienické potřeby, opalovací krém, repelent
- plavky, ručník
- šátek, kšiltovka
- větrovka/bunda
- svetr/teplá mikina
- běháme a chodíme ven za každého počasí, proto oblečení přizpůsobte počasí (pokud bude chladno, přidejte teplejší věci)

#### Ostatní potřeby:

- propiska, tužka
- buzola (kdo má), čip (kdo má)
- fixy nebo pastelky – stačí barvy černá, hnědá, zelená, modrá, žlutá, červená
- blok nebo sešit se čtverečkovaným papírem A5
- izolepa, zavírací špendlíky
- baterka s náhradními bateriemi, nebo čelovka (kdo má)
- knížka na čtení, karty, menší cestovní hry apod.
- staré převážně bílé triko na zničení (obarvení)
- kus plátna nebo starého prostěradla cca výška táborníka x 60 cm

#### Na cestu:

- pláštěnka/nepromokavá větrovka
- menší batůžek
- láhev s pitím
- větší svačina = nedělní oběd

#### Při odjezdu na tábor nebo při příjezdu do tábora odevzdáte:

- prohlášení o bezinfekčnosti (tiskopis ke stažení)
- informace o zdravotním stavu (viz tiskopis)
- kontakty na rodiče v době tábora
- nezapomeňte léky, pokud nějaké užívá dítě pravidelně, bude o tom záznam ve zdravotní dokumentaci (domluvte se, zda si dítě bude léky brát samo nebo máme mít užívání léků pod kontrolou my)