

Training 03 - Halden - 28th July 2018 - middle distance

D		<i>Time</i>
1.	Odehnalová Tereza	45:20
2.	Gassner Jasmina	49:20
3.	Hiršová Gabriela	51:47
4.	Maier Marie	52:12
5.	Firešová Markéta	53:49
6.	Coufal Jáchym	54:32
7.	Tiefenböck Tina	55:10
8.	Zeiner Elena	55:37
9.	Berger Anni	57:00
10.	Kastner Ylvi	57:28
11.	Trummer Rosa	58:14
12.	Jordanov Alexandr	58:50
13.	Komenda Jan	62:04
14.	Tiefenböck Rita	65:44
15.	Odehnalová Klára	73:59
16.	Zháňalová Barbora	disk
17.	Wolfram Clemens	disk
18.	Zeiner Dora	disk
H		
1.	Mokrý Stanislav	48:41
2.	Gröll Georg	50:55
3.	Hirš Otakar	51:10
4.	Kastner Nicolas	52:09
5.	Hruška Jakub	53:04
6.	Holper Leo	56:18
7.	Wolf Filip	60:34
8.	Brantner Niklas	61:03
9.	Zháňal Jan	66:30
10.	Kelbl Vladimír	70:02
11.	Novak Lukas	76:54
HD		
1.	Zřídka Veselý Adam	49:45
2.	Bednaříková Emma	54:16
3.	Marek Vojtěch	59:58
4.	Hovořáková Karolína	lost SI

Training 05 - Halden - 30th July 2018 - interval training

Intervals		<i>1st interval</i>	<i>6th interval</i>	<i>Together</i>
1.	Hirš Otakar	7:41	5:56	13:36
2.	Holper Leo	7:31	7:18	14:49
3.	Gröll Georg	8:27	6:50	15:17
4.	Mokrý Stanislav	8:05	7:47	15:52
5.	Kastner Nicolas	8:53	7:14	16:07
6.	Hruška Jakub	8:14	8:25	16:39
7.	Wolfram Clemens	8:03	8:47	16:50
8.	Coufal Jáchym	9:35	9:16	18:51
9.	Brantner Niklas	8:30	11:45	20:15
10.	Tiefenböck Tina	10:34	10:08	20:42
11.	Zháňalová Barbora	11:29	9:23	20:52
12.	Wolf Filip	12:20	8:37	20:57
13.	Wolfram Jakob	10:21	11:18	21:39
14.	Berger Anna	10:11	11:30	21:41
15.	Firešová Markéta	10:40	11:01	21:41
16.	Hiršová Gabriela	10:43	10:58	21:41
17.	Trummer Rosa	11:37	10:31	22:08
18.	Kelbl Vladimír	12:00	10:14	22:14
19.	Jordanov Alexandr	14:06	8:22	22:28
20.	Zeiner Elena	11:37	10:52	22:29
21.	Odehnalová Tereza	12:20	10:29	22:49
22.	Tara	10:52	12:27	23:19
23.	Novak Lukas	9:54	14:33	24:27
24.	Zřídka veselý Adam	12:26	12:42	25:08
25.	Tiefenböck Rita	14:08	11:23	25:31
26.	Hovořáková Karolína	13:14	12:34	25:48
27.	Komenda Jan	13:58	12:04	26:02
28.	Zháňal Jan	14:23	10:32	26:55
29.	Zeiner Dora	14:50	12:18	27:08
30.	Bednaříková Emma	12:51	15:13	28:04
31.	Marek Vojtěch	14:04	15:49	29:53
32.	Odehnalová Klára	23:15	13:13	36:28
33.	Maier Marie	29:11	12:38	41:49
34.	Přikryl Petr	10:41	?:??	?:??

Training 07 - Halden - 31st July 2018 - long distance - chasing start

Chasing start		<i>Training 05</i>	<i>Training 07</i>	<i>Together</i>
1.	Berger Anna	21:41	49:53	71:34
2.	Firešová Markéta	21:41	49:56	71:37
3.	Jordanov Alexandr	22:28	49:14	71:42
4.	Odehnalová Tereza	22:49	48:55	71:44
5.	Hiršová Gabriela	21:41	50:18	71:59
6.	Coufal Jáchym	18:51	58:20	77:11
7.	Trummer Rosa	22:08	57:16	79:24
8.	Tiefenböck Tina	20:42	58:45	79:27
9.	Komenda Jan	26:02	80:26	106:28
10.	Odehnalová Klára	36:28	76:27	112:55
	Tiefenböck Rita	25:31	disq	disq
	Zeiner Elena	22:29	disq	disq
H				
1.	Mokřý Stanislav	15:52	63:25	79:17
2.	Holper Leo	14:49	68:58	83:47
3.	Gröll Georg	15:17	68:33	83:50
4.	Hruška Jakub	16:39	67:19	83:58
5.	Kastner Nicolas	16:07	68:10	84:17
6.	Wolfram Clemens	16:50	67:28	84:18
7.	Kelbl Vladimír	22:14	77:57	100:11
8.	Zháňalová Barbora	20:52	79:33	100:25
9.	Zháňal Jan	26:55	85:36	102:31
	Brantner Niklas	20:15	disq	disq
	Novak Lukas	24:27	disq	disq
	Wolfram Jakob	21:39	disq	disq
HD				
1.	Marek Vojtěch	29:53	50:39	80:32
2.	Zřídka veselý Adam	25:08	55:31	80:39
3.	Bednaříková Emma	28:04	55:50	83:54
	Hovořáková Karolína	25:48	disq	disq

Training 09 - Silkeborg - 2nd August 2018 - long

D		<i>Time</i>
1.	Zháňalová Barbora	52:52
2.	Odehnalová Tereza	55:09
3.	Firešová Markéta	56:11
4.	Berger Anni	57:00
5.	Coufal Jáchym	58:47
6.	Tiefenböck Tina	61:10
7.	Zeiner Elena	61:29
8.	Lueger Anna	62:02
9.	Trummer Rosa	63:16
10.	Tiefenböck Rita	64:09
11.	Odehnalová Klára	67:39
12.	Zeiner Dora	79:59
	Hiršová Gabriela	disq
H		
1.	Mokrý Stanislav	52:27
2.	Holper Leo	60:03
3.	Jordanov Alexandr	64:20
4.	Novak Lukas	64:49
5.	Přikryl Petr	66:32
6.	Brantner Niklas	74:08
7.	Kelbl Vladimír	77:37
	Bonek Jannis	disq
	Gröll Georg	disq
	Hirš Otakar	disq
	Kastner Nicolas	disq
	Zháňal Jan	disq
	Wolfram Jacob	disq
	Bravený Vít	disq
	Komenda Jan	disq
HD		
1.	Hovořáková Karolína	49:15
2.	Marek Vojtěch	52:41
3.	Zřídka veselý Adam	58:56
	Bednaříková Emma	disq

Training 10 - Horsens - 2nd August 2018 - sprint

D		<i>Time</i>
1.	Firešová Markéta	17:54
2.	Hiršová Gabriela	17:55
3.	Zháňalová Barbora	18:49
4.	Tiefenböck Tina	18:53
5.	Trummer Rosa	19:08
6.	Marek Vojtěch	19:11
7.	Berger Anni	19:29
8.	Odehnalová Tereza	19:46
9.	Lueger Anna	20:06
10.	Zeiner Elena	20:27
11.	Odehnalová Klára	21:12
12.	Zeiner Dora	21:19
13.	Tiefenböck Rita	21:52
14.	Hovořáková Karolína	22:59
15.	Bednaříková Emma	23:31
16.	Zřídka Veselý Adam	24:53
17.	Zřídka Veselý Martin	29:52
18.	Gassner Jasmina	36:03
H		
1.	Bonek Jannis	15:40
2.	Gröll Georg	15:54
3.	Hirš Otakar	16:18
4.	Wolfram Clemens	17:01
5.	Brantner Niklas	17:16
6.	Kastner Nicolas	17:34
7.	Kelbl Vladimír	17:44
8.	Wolf Filip	17:53
9.	Zháňal Jan	18:00
10.	Wolfram Jacob	18:01
11.	Novak Lukas	18:05
12.	Coufal Jáchym	18:59
13.	Bravený Vít	19:05
14.	Holper Leo	19:07
15.	Komenda Jan	19:43
16.	Jordanov Alexandr	20:33
17.	Přikryl Petr	20:38
18.	Mokrý Stanislav	20:47

Training 12 - Silkeborg - 3rd August 2018 - loops (one man relay)

D		Loop	Time	Loop	Time	Loop	Time	Σ time
1.	Zháňalová Barbora	D	10:53	B	10:31	A	14:21	35:45
2.	Coufal Jáchym	B	10:54	A	13:11	D	14:17	38:22
3.	Firešová Markéta	A	13:37	B	13:48	D	11:22	38:47
4.	Tiefenböck Tina	A	16:33	B	11:36	D	10:56	39:05
5.	Hiršová Gabriela	B	11:15	A	16:35	D	10:43	39:33
6.	Zřídka veselý Adam	A	15:35	D	15:04	B	11:23	42:02
7.	Tiefenböck Rita	D	11:10	A	19:03	B	11:51	42:04
8.	Trummer Rosa	B	11:30	D	14:31	A	16:14	42:15
9.	Lueger Anna	A	16:44	D	14:01	B	11:45	42:32
10.	Zeiner Dora	B	15:49	A	19:25	D	15:35	50:49
11.	Room Birgit	D	19:31	B	22:38	A	16:07	58:20
	Odehnalová Tereza	A	13:43	D	14:48	B		disq
	Mayer Marie	B	17:13	A	20:07	D		disq
	Odehnalová Klára	D	12:42	A	20:03	B		disq

HD		Loop	Time	Loop	Time	Σ time
1.	Bednaříková Emma	B		C		33:32
2.	Hovořáková Karolína	C	20:26	A	21:43	42:09
3.	Marek Vojtěch	D	11:02	A	33:05	44:07

H		Loop	Time	Loop	Time	Loop	Time	Loop	Time	Σ time
1.	Bonek Jannis	A	11:25	B	8:37	C	11:56	D	9:07	41:05
2.	Gröll Georg	B	8:09	A	12:06	D	9:31	C	12:24	42:10
3.	Müller Laurits	C	11:18	D	9:11	B	9:13	A	12:30	42:12
4.	Holper Leo	C	11:24	A	12:24	D	9:21	B	9:04	42:13
5.	Mokrý Stanislav	D	8:44	A	11:43	B	10:09	C	11:58	42:34
6.	Kastner Nicolas	B	9:41	D	9:37	A	12:42	C	13:02	45:02
7.	Kelbl Vladimír	C	11:13	B	9:19	D	10:32	A	15:03	46:07
8.	Zháňal Jan	A	12:56	D	10:28	B	9:52	C	14:36	47:52
9.	Room Andres	A	11:37	C	17:58	B	9:04	D	9:53	48:32
10.	Novak Lukas	B	10:31	C	16:52	A	13:19	D	8:34	51:16
11.	Allmann Hando	D	8:45	C	14:08	A	15:01	B	13:47	51:41
12.	Brantner Niklas	A	18:59	C	13:57	D	12:58	B	11:15	57:09
	Michelsen Christian	B		D		C		A		??:??
	Hirš Otakar	C	12:07	D	10:56	A		B		disq
	Wolfram Jacob	B	8:53	A	13:10	C	10:06	D		disq
	Bravený Vít	D	9:02	B	13:02	C	15:34	A		disq

Training 13 - Silkeborg - 4th August 2018 - middle distance

D		<i>Time</i>
1.	Zháňalová Barbora	38:57
2.	Coufal Jáchym	44:37
3.	Odehnalová Tereza	45:29
4.	Maier Marie	46:31
5.	Berger Anni	47:44
6.	Tiefenböck Tina	48:38
7.	Zřídka Veselý Adam	50:15
8.	Bednaříková Emma	50:22
9.	Trummer Rosa	51:52
10.	Firešová Markéta	54:12
11.	Lueger Anna	54:37
12.	Tiefenböck Rita	55:57
13.	Hovořáková Karolína	58:38
	Hiršová Gabriela	disq
	Marek Vojtěch	disq
	Zeiner Dora	disq
H		
1.	Hirš Otakar	34:44
2.	Mokrý Stanislav	39:16
3.	Holper Leo	42:32
4.	Kastner Nicolas	42:44
5.	Bonek Jannis	43:31
6.	Wolfram Jacob	44:29
7.	Novak Lukas	44:54
8.	Brantner Niklas	48:35
9.	Přikryl Petr	49:39
10.	Kelbl Vladimír	75:22
	Gröll Georg	disq
	Wolfram Clemens	disq
	Zháňal Jan	disq
	Bravený Vít	disq