

Fotka

Terka Odehnalová

Články

Úvod, Tvář z obálky: Terka, M ČR ve sprintu, Danáč, Štafety a sprint v Plzni STOP, Oblž Ivančice, ŽA Hrabová, Běčka v České Kanadě, Pořádání 2018, Program červen až M ČR štafet, Nový partner ZBM = Decathlon

Polaris

4 - 2018



Časopis orientačních běžců klubu SK Žabovřesky Brno – Ročník XX – Číslo 165

Úvod

Honza

Jedno mistrovství České republiky za námi a druhé před námi. Na to první jsme se vydali do Tábora, abychom prozkoumali všechna zákoutí tohoto středověkého městečka. To pořadatelé ještě ztížili mnohými ploty. Po roce opět přímý přenos v televizi, my jsme měli aspoň možnost se dívat na velkoplošnou obrazovku a fandit na doběhu. Vyhrál nepřekvapivě Vojta Král, druhý byl překvapivě Danáč ve svých lážích pláží kratásech a třetí překvapivě nediskutovaný Miloš. Asi si už kontroloval kódy. Holky bohužel zůstaly kousek pod bednou. 4. byla Adélka.

Naštěstí nám pralesní lize odstranili zbytečné ploty, takže jsme měli opravdu krásný sprint. Dojem trochu napravil druhý den a krátká.

Jen o týden později jsme vyrazili na druhý konec republiky do Plzně. Raději už v pátek. Ale D1 překvapila a nikde jsme nestáli, jen ubytování byl trochu oříšek. Dvoje štafety v okolí plzně byly nádherné. Vybojovali jsme dostatek bodů do poháru, takže na podzim ve Zlíně to už nebude asi ani pro pátou žádný stres. :) Průběžný výsledek českého poháru vypadá velice pěkně. Dokonce i dorostenci se blýskli hezkými výsledky!

A mezi štafetami nás čekal sprint v Plzni. No pořadatelé rozhodně ploty nešetřili a dost tím tedy zničili celý závod. Ale o tom asi někde jinde.

Uspořádali jsme také druhý oblž v Kohoutovicích. Pod vedením Lufa vše dopadlo dobře. Další oblž bylo oblastní mistrovství na klasice na Réně. Známy terén byl překvapivě nepřilíš zarostlý. A tak se závod líbil.

No a na o týden později nás Magnus pozval do terénů kolem Zábřehu. Jediný větší rozdíl od brněnských lesů byl nedostatek ostružin. Jinak všechno ostatní bylo na místě. Jen v části rýh chyběl posed jako v Žebětíně, abych se mohli ujistit na mapě, kde jsem. Jinak závody se povedly, třeba sobotní krátká na H21E byla na stupních vítězů zastoupena kompletně Žabiňáky. Že by příslib na krátkou? (Klepu na dřevo.) Netradičně byla klasika až v neděli, stavitel se s námi nemazlil, a tak mnohé kategorie měly vítězný čas jen málo pod sto minut. A nakonec i část s rýhami byla.

Takže teď už jen pořádně vyladit a vyrazíme na krátkou do Nedvědic.

A pěkné nejen točící prázdniny!

Tvář z obálky: Terka

Ahoj Terko, jestli se nemýlím, tak jsi loni na krátké doběhla pod bednou, ne? Letos tě ale čeká premiéra v dospělých. Na jaké finále cílíš?

Ahoj Drbčo, to máš pravdu. Letos v ženách je to ale něco úplně jiného, zvláště na krátké. Stačí jedna chyba a člověk se ve výsledcích posune hodně dolů. Tudíž dostat se do A finále by byl čirý zázrak a vidím to, doufejme, na finále B.

A jak si vlastně užíváš běhání v dámské elitě? Jsou tratě extra delší a záladnější?

Běhání v elitě si užívám, i když je to teda samozřejmě úplně něco jiného než v juniorkách. Vydržet v nějakém tempu na "krátké" je pro mě opravdu zatím oříšek. Když se ale občas trochu zadaří a je z toho dobřej ranking, tak převládá spokojenost.

Skoro sto minut v lese na klasice v Hrabové. Užila sis to pořádně? :-)

Byla to moje první klasika v elitě a musím uznat, že na to jsem teda fakt neměla. Trať byla opravdu hodně fyzicky náročná, směrněj čas jim moc nevyšel a já úplně nejsem zvyklá běhat 100minutový klasiky, co si budem povídat. Když jsem koukla na mapu, tak jsem si ale řekla, že bude výzva to dokončit, což se povedlo, takže jsem byla spokojená i tak.

A jak šly rýhy o den dřív na krátké?

S krátkou už jsem tak spokojená nebyla. Začátek šel dobře, ale potom jsem udělala paralelní chybu a naběhla do úplně jiné části té oblasti s rýhami, než jsem měla. Takže z toho byla 5minutovka a pak už to bylo spíš trápení.

A jak jsi se poprala se sprintem v Plzni? Jak jsi zvládla záludnosti na mostě a v okolí?

Most jsem ještě celkem zvládla, nebylo to úplně plynulý, ale žádné šilenej zásek. Pak jsem ale nezvolila dobře dlouhý postup a postup na sběrku, což mě stálo docela dost cenných vteřin. Jelikož se ale v závodě hodně chybovalo, tak z toho i tak byl pro mě celkem pěkný výsledek.

A jak se ti líbily plzeňské štafety? Jak sis užila koupání, podle fotky, v bahně?

Štafety byly parádní! Moc se mi líbily oba dva dny. Konečně někdo nevybral na štafety jenom přebytečnej fekál, kterej se k ničemu jinýmu nehodí. Hned se běží líp, když to v lese vypadá hezky. V sobotu jsem udělala bohužel chybu v pytlíku a v neděli dokonce vynechala kontrolu, pro kterou jsem se pak musela vracet, únava už byla značná. Konec už jsem potom běžela s Terkou Čechovou, Ivčou Rufferovou, Maky Poloprutskou a Jančou Benešovou, tudíž na plánování postupu na sběrku nebyl čas, takže jsme se všechny plazily tou šílenou bažinou, kterou bych teda pořadatelům vytkla.

Jaké máš plány na léto? Vyrážíš na nějaké zajímavé letní závody?

Ze všeho nejdřív jedu na Tatry Orienteering, tudíž doufám, že tam bude míň medvědů jak loni. Potom samozřejmě vyrážíme na Botas, o tom snad není ani třeba psát. Dál se chystáme s naší partou na Vysočinu, následně s ženami na Šumavu. Potom na letní soustředění se ZBM do Norska a Dánska, následně trošku poladit do podhůří Jeseníku a zaběhnout si Jesenický půlmaraton. Po 5 letech se zase konečně podívám na PPčka a na závěr prázdnin ještě pojedu na výcvikovej kurz se školou na Vysočinu. Plánů je zatím docela dost, ale doufám, že ještě další přibudou a prázdniny budou opět peckovní!

Díky

M ČR ve sprintu

Ondra Hlaváč

Ve čtvrtek o půl druhé ráno jsem po třech měsících dorazil domů. Ani jsem se pořádně nevybalil, stěží se stihl se všema pozdravit a už v sobotu v 6 hodin jsem seděl v hradecko-pardubickém buse a valili jsme do Tábora. V 10:30 nám začínala karanténa, což byla celkem škoda, protože jsme ze závodu dospělých nic neměli :/ Někteří jen tak chillovali, někteří se soustředili na závod nebo se učili na maturitu. Já se jim naivně smál, protože tou dobou jsem ještě netušil, co čeká mě, až v pondělí zase zavítám do školy.

Pak přišel závod. Poprvé s Airem. Letos poprvé v Česku. Poprvé v neznámém husitském městě. Sakra, najednou jsem byl celkem nervózní. Ale cestou na jedničku jsem naběhl do tří plotů, došlo mi, že jsem to pořád já a nic se vlastně nezměnilo, takže jsem se zklidnil a zbytek závodu už jsem šel bez chyby. Na létajícího Křivdiče můj výsledek bohužel nestačil, ale bylo z toho konečné 10. místo. Na začátek dobrý.

Odpoledne jsme se šli projít do historického centra, trochu jsme zafandili vetošům a prohlídli si husitské muzeum. Perlou celého dne byl nakonec naprosto neskutečný burger v jedné z místních krčm, za který by i Žižka dal své druhé oko.

Nedělní ráno nás přivítalo krásným "jarním" počasím a middlem jen kousek od kališnické bašty. Krásná krátká trať pak přinesla údolíčka, kopřivy, pár kamenů a hlavně nehorázný kopec, do kterého by místní husité své vozy táhli asi těžko. Já jsem se táhnul vsí silou, a dotahal se nakonec na čtvrté místo, pouhé čtyři vteřinky od bedny. Škoda.

Ze závodů jsem odjížděl spálený, poškrabaný a totálně unavený, ale naprosto natěšený na další víkend.

Danáč

Ahoj Danáci, předně gratuluji k stříbrné medaili na sprintu! To je tvá první ze sprintu, ne?

Ahoj Honzo, ano tohle je první. Dokonce ani v dorostu a juniorech jsem žádnou nevybojoval! Dvakrát už jsem v chlapech byl bramborový, ale nic víc. Takže určitě obrovská spokojenost.

Jak se ti líbily křivolaté uličky v Táboře?

Jasně že líbily. My tady teda byli s repre před asi dvěma nebo třema lety trénovat... Neboli přesně jsem věděl do čeho jdu a zároveň to bohužel nebylo úplně fér. Na druhou stranu tam tehdy byla celá repre...

A jak probíhal závod? Všechny volby jsi viděl na první pokus? A co zavřené ulice, ty byly v pohodě?

Jo tak samotný závod byl takový standardní "repre" sprint. Na tenhle styl závodění jsme zvyklí, navíc na styl stavby kouče Radka Novotného, který tentokrát vymýšlel tratě. Bylo to vlastně relativně lehké, chtělo to mít rychlost a plynulost a takové tratě mi obvykle sedí.

Nejde se nezeptat na tvé nepříliš sprintové kraťase. Nelimitují tě, přece jen plno lidí běhá v atletických či elastických šortkách a ty máš skoro plážové kraťase. :-) A pak paradoxně do lesa jdeš jen v atletických krátkých kraťasech i bez podkolenek. Je v tom nějaká póza? Nebo ti to jen vyhovuje?

Každý má nějaké rituály nebo třeba šťastné ponožky. Stejně jako si někdo prostě musí před každým závodem dát banán, aby byl v pohodě, tak já mám svoje plážáky. Nemyslím, že mě to limituje a běhá se v nich dobře třeba i dráze. Tak proč v nich neběhám víc? Jsou dost staré a ne zrovna v kondici, tak je šetřím jen na velké starty :-) A kraťasy do lesa? Mám to rád, když je teplo. Na tomhle místě bych se mohl ptát já: Nelimitují tě podkolenky? Přeci jen je třeba dost teplo a mohly by se ti příliš zapalovat lýtka ;-)

Na štafetách o týden později jsi dvakrát finišoval. Jak to šlo? Byl nějaký rozdíl v sobotu a neděli?

Byl to veliký rozdíl. V sobotu se mi běželo skvěle a i přes chyby jsem zaběhl výborný čas. Navíc proti mě stál Marek Schuster ze Severky, který nemá úplně vrcholnou formu, takže našťastí nebylo co řešit a došel jsem pro naše jasné vítězství. Po odpoledním sprintu mě pak trochu dohnala únava a byl jsem v neděli poloviční co v sobotu. Naneštěstí jsem měl trochu smůlu a neviděl asi poslední "těžší" kontrolu na rýze a minul ji o pár metrů. Tahle minutovka dala šanci vynikajícímu Radkovi Nožkovi Pardubic, který běhá ve veliké formě. Měl ten den více ze hry a zaslouženě dovezl Lokomotivě vítězství. Někdy to prostě nejde...

Co říkáš na rozdělení mostu na plzeňském sprintu? Jak se ti takové velké zásahy do mapy líbí?

Tak jen pro ujasnění, tomuhle se bohužel nedá říkat sprint. Byl to nešťastný pokus plzeňských pořadatelů, kteří se asi příliš dívali na pět let staré sprinty ze světových závodů. Od těchto komplikovaných bludišť už se dávno upustilo, protože se zjistilo, že to prostě nefunguje. A co se týče mostu, který hrál v této taškařici vůdčí roli, tak musím říct, že se mi to nelíbí a nedokážu pochopit, jak podobná věc mohla projít přes IOF Advisora Dušana Vystavěla. Nezbývá než doufat, že se statní pořadatelé poučí a nebudou vymýšlet kraviny. Z mého pohledu se měl tento závod beze zbytku zrušit, minimálně v "mistrovských" kategoriích.

S čím jdeš na krátkou do Nedvědic?

Na krátkou se moc těším. Na Sýkoři jsem kdysi dávno běžel nějaká béčka a pamatuji si na krásný les plný kamení. Teď jsem sice kvůli pracovnímu vytížení lehce vypadl z tréninku, ale věřím, že se na krátkou připravím i tak výborně a zase budu útočit na medaile pro ZBM ;-)

Mistrovství a Veteraniáda ČR ve sprintu, 19.5.2018, Tábor

D10C: 1. Mullis Carolina 10:55, 3. Kočová Klára 14:17, D12C: 1. Škáchová Viktorie 11:05, 16. Hiklová Eva 25, D16: 1. Chrástová Tereza 10:59, 35. Bednaříková Emma 12:48, 36. Barnatová Klára 12:50, D18: 1. Nechanická Klára 11:16, 30. Auermüllerová Anna 14:16, D20: 1. Janošíkova Tereza 11:04, 7. Firešová Markéta 12:31, D21E: 1. Horčíčková Vendula 13:53, 2. Knapová Jana 14:24, 3. Kosová Denisa 14:43, 4. Indráková Adélka 14:48, 7. Kabáthová Eva 15:27, 8. Hiklová Natalia 15:34, 14. Zháňalová

Barbora 16:05, 19. Tužilová Magdaléna 16:38, 26. Šimková Johanka 17:48, D21A: 1. Simkovics Anna Nilsson 12:06, 3. Hiršová Gabriela 12:36, 22. Koporová Petra 14:14, 34. Mádlová Věra 15:09, 40. Hrstková Vladěna 15:16, 53. Hendrychová Zuzana 18:04,

H12C: 1. Koča Vojtěch 12:29, H16: 1. Malačka Milan 10:08, 17. Coufal Jáchym 11:11, 34. Urbánek Adam 11:46, 59. Oujezdský Matyáš 15:05, H18:

1. Roudný Martin 12:15, Milán Tomáš DISK, H20: 1. Křivda Tomáš 12:32, 4. Hirš Otakar 13:25, 10. Hlaváč Ondřej 14:30, 27. Komenda Jan 17:02, H21: 1. Král Vojtěch 14:06, 2. Hájek Daniel 14:31, 3. Nykodým Miloš 14:45, 5. Brlica Pavel 15:10, 19. Zimmermann Štěpán 16:14, 27. Zháňal Jan 17:32, H21A: 1. Glaner Franz 14, 6. Mokřý Stanislav 14:24, 24. Kelbl Vladimír 15:13, 36. Švirák Ondřej 15:46, 47. Bravený Vít 16:02, 49. Drábek Jan 16:10, 58. Kazda Adam 16:37, H21B: 1. Zlámal David 13:54, 8. Jordanov Alexandr 15:09, 21. Pauschek Karel 17:09, H21C: 1. Hrazdil Jiří 12:12, 4. Dvořák Martin 13:14, H35: 1. Horyna Roman 14:22, 4. Finstrle Luděk 15:30, 12. Koča Jaroslav 17:10, 23. Stehlík Miroslav 26:26, Hikl Tomáš DISK, H45: 1. Vítek Jaroslav 14:32, 24. Zelený Pavel 19:10

Český pohár, WRE, INOV-8 CUP - žebříček A, 20.5.2018, Tábor-Horky

D12C: 1. Hlaváčová Lucie 18:39, 11. Hiklová Eva 41:13, D16A: 1. Dittrichová Michaela 25:48, 29. Bednaříková Emma 33:24, 54. Barnatová Klára 49:34, D18A: 1. Thýnová Nikola 30:52, 20. Auermüllerová Anna 42:44, D20A: 1. Chaloupská Barbora 28:32, 11. Firešová Markéta 36:26, 22. Odehnalová Klára 46:39, 25. Malivánková Eva 55:09, D21E: 1. Kosová Denisa 37:18, 2. Horčíčková Vendula 38:32, 3. Tužilová Magdaléna 39:21, 4. Indráková Adélka 39:24, 10. Kabáthová Eva 43:08, 12. Zháňalová Barbora 43:54, 14. Tesařová Markéta 45:04, 15. Hiršová Gabriela 45:18, 17. Hiklová Natalia 45:32, 30. Hrstková Vladěna 51:46, 31. Šimková Johanka 52:24, D21A: 1. Pospíšilová Marie 35:58, 15. Koporová Petra 43:46, 16. Mádlová Věra 44:15, 36. Hendrychová Zuzana 55:19, H16A: 1. Rychtr Lukáš 25:01, 22. Coufal Jáchym 30:07, 44. Urbánek Adam 36:04, H16A: 1. Rusin Jan 26:32, 16. Milán Tomáš 31:46, H20A: 1. Bendák Jan 27:39, 4. Hlaváč Ondřej 28:33, 15. Hirš Otakar 32:33, 27. Komenda Jan 44:41, H21E: 1. Nykodým Miloš 34:32, 4. Hájek Daniel 37:10, 10. Zimmermann Štěpán 39:32, 27. Brlica Pavel 42:48, 35. Mokřý Stanislav 45:21, 45. Uusitalo Jyri 50:50, H21A: 1. Rusý Tomáš 33:46, 3. Klusáček Jan 35:50, 27. Kazda Adam 40:05, 35. Kelbl Vladimír 41:01, 37. Švirák Ondřej 41:20, 46. Bravený Vít 42:33, 49. Drábek Jan 43:35, 58. Zháňal Jan 46:19, 65. Přikryl Petr 54:11, H21B: 1. Fodor Petr 35:24, 3. Hikl Tomáš 37:01, 25. Jordanov Alexandr 43:10, 42. Finstrle Luděk 50:34, 48. Hrazdil Jiří 58:50, H21C: 1. Buk Jindřich 43:50, 15. Pauschek Karel 85:20, H35C: 1. Janata Martin 26:40, 42. Stehlík Miroslav 72:57

Štafety a sprint v Plzni STOP

Chlup

Novým autobusem STOP Kouč mi snědl svačinu STOP milion schodů na ubytku STOP
Štafety hezký a těžký STOP motokros na start STOP bacha bolševníky STOP vedro jak sviňa
STOP finsko-kanadsko-švédská štafeta STOP Pavlík ukázal kočičku STOP

Sprint průser STOP svatba mafiána skoro na doběhu STOP závod v ohrožení STOP je taktak
to prošlo STOP občas bludiště STOP zase vedro STOP Milouš a Adélka první STOP pro
někoho křivda roku STOP

Štafle zase dobrý STOP docela dlouhý STOP docela dřina STOP vedro na umření STOP
vítězství roku v dorostu STOP království za stín a zmrzlinu STOP

Moc hezkej víkend STOP

ČP štafet, Třemošná, 26.5.2018

D18: 1 KAM1 129:12, 3 ZBM1 135:12 (Emma Bednaříková, Karolína Hovořáková, Markéta Mulíčková)
D21: 1 PHK1 114:21, 3 ZBM2 114:53 (Natalia Hiklová, Gabriela Hiršová, Jindra Hlavová), 16 ZBM3
142:26 (Petra Koporová, Markéta Firešová, Tereza Odehnalová), ZBM4 vzdal (Klára Odehnalová,
Zuzana Hendrychová, Johanka Šimková)

H18: 1 LPU1 119:29, 8 ZBM1 126:06 (Tomáš Milán, Jáchym Coufal, Tobiáš Goldschmidt), 22 ZBM2 146:01 (Martin Kovařík, Daniel Pompura, Vojtěch Marek)

H21: 1 ZBM1 125:01 (Štěpán Zimmermann, Miloš Nykodým, Daniel Hájek) 6 ZBM2 135:59 (Adam Chloupek, Stanislav Mokry, Pavel Brlica), 11 ZBM3 142:25 (Jyri Uusitalo, Michael Svoboda, Ondřej Hlaváč), 29 ZBM5 154:06 (Jan Zháňal, Adam Kazda, Jan Drábek), 41 ZBM6 162:33 (Jakub Hruška, Petr Přikryl, Michal Bialožyt), 50 ZBM4 173:41 (Vladimír Kelbl, Jan Komenda, Alexandr Jordanov)

ČP štafet, Třemošná, 27.5.2018d18: 1 SHK 1 125:48, 10 ZBM 1 140:55 (Emma Bednaříková, Karolina Dvořáková, Markéta Muličková), ZBM 2 vzdal (Klára Barnatová, Zuzana Henrychová)

D21: 1 PHK 1 136:58, 3 ZBM 1 138:13 (Adéla Indráková, Gabriela Hiršová, Jindra Hlavová), 7 ZBM 2 145:12 (Markéta Tesařová, Tereza Odehnalová, Barbora Shaňalová), 17 ZBM 3 176:35 (Johanka Šimková, Klára Odehnalová, Petra Koporová)

H18: 1 ZBM1 134:37 (Tomáš Milan, Jáchym Coufal, Tobiáš Gldschmidt), ZBM2 disk (Daniel Pompura, Martin Kovařík, Vojtěch Marek)

H21: 1 LPU 1 130:34, 2 ZBM 1 132:29 (Štěpán Zimmermann, Miloš Nikodým, Daniel Hájek), 7 ZBM 2 141:24 (Jyri Uusitalo, Adam Chloupek, Pavel Brlica), 9 ZBM3 145:01, (Ondřej Hlaváč, Stanislav Mokry, Vít Bravený), 24 ZBM 5 158:01 (Jakub Hruška, Jan Drábek, Vladimír Kelbl), 25 ZBM 4 158:06 (Jan Sháňal, Adam Kazda, Michael Svoboda) 40 ZBM 6 169:20 (Petr Přikryl, Michal Bialožyt, Alexandr Jordanov) ms ZBM 7 disk (Jan Fiala, Libor Zřídka Veselý, Jan Komenda)

Oblž Ivančice

Komenda

Mistrovství oblasti na klasické trati, 2.6.2018, Ivančice

D10: 1. Čechová Johana 20:49, 2. Kočová Klára 22:35, 3. Rotková Veronika 23:09, 4. Marková Eva 24:05, 15. Coufalová Rea 32:02, D10N: 1. Šujanová Rozálie 29:06, 2. Bašeová Jolana 29:42, 4. Beránková Kamila 31:59, 7. Coufalová Thea 36:24, D12: 1. Doušková Hana 22:41, 5. Finstrlová Kristýna 26:19, 18. Mazálková Libuše 34:40, Stehlíková Barbora 46:08, D14:

1. Finstrlová Julie 27:14, 2. Ondrová Anna 30:30, 3. Rotková Markéta 30:41, 4. Chroustová Michaela 31:50, 14. Pánková Klára 44, 18. Mazálková Klára 52:56, D16: 1. Hubáčková Dagmar 38:48, 9. Bašeová Klára 60:49, D21: 1. Odehnalová Tereza 50:48, 11. Křístková Veronika 70:42, 15. Hendrychová Zuzana 76:54, D21D: 1. Petráčková Kristýna 50:03, 5. Hrušková Kristýna 61:16, D35: 1. Štěpánková Kateřina 48:06, 5. Cicvářková Lucie 57:25, 14. Firešová Andrea 67:25, 20. Finstrlová Alena 74:02, 24. Hrušková Lenka 76:59, 28. Urbánková Lenka 88:51, 34. Tachovská Kamila 112:11, D55: 1. Janotová Dobra 31:53, 4. Kabáthová Jitka 38:23

H10: 1. Štěpánek Ondřej 18:05, 3. Zřídka Veselý Martin 20:04, 12. Cicvářek Martin 24:57, 18. Mynář Petr 26:09, 26. Saitl David 33:21, H10N: 1. Kusák Alexander 20:23, 4. Koča František 25:32, H12: 1. Brosch Ondřej 21:40, 2. Koča Vojtěch 22:12, , 13. Marek Filip 32:05, 23. Lasota Jan 38:29, 30. Cicvářek Radim 44:04, 32. Komenda Jakub 44:42, H14: 1. Gryc Ondřej 28, 2. Zřídka Veselý Adam 28:17, 8. Marek Vojtěch 33:46, 26. Racek Josef 57:55, 29. Zelený Vladan 67:44, 33. Tachovský Jáchym 76:19, H18: 1. Coufal Jáchym 40:29, H21: 1. Zbranek Roman 52:06, 7. Drábek Jan 58:50, 9. Bravený Vít 60:04, 15. Jordanov Alexandr 68, 22. Zřídka Veselý Libor 70:17, 30. Liščinský Tomáš 83:50, 31. Komenda Jan 84:29, Hrazdil Jiří DISK, Chvátal Lukáš DISK, H35: 1. Prošek Michal 50:10, 13. Baše Tomáš 62:31, 15. Rotek Pavel 62:42, 17. Koča Jaroslav 64:41, 18. Coufal Svatoš 64:56, 24. Cicvářek Ivo 69:34, 32. Kyncl Tomáš 79:10, 35. Stehlík Miroslav 83:37, 45. Beránek Miroslav 109:03, H45: 1. Mudrák Pavel 44:15, 9. Zelený Pavel 53:54, HDR: 17. Beránková Julie 36:04, 20. Kyncl Ondřej 37:24, 42. Vaculín Vilém 52:42, 52. Stehlíková Kateřina 70:35, P: 1. Urbánek Petr 28:56, 17. Beránková Šárka 41:49, 49. Stehlík Vojtěch 84:51

ŽA Hrabová

Jirka Hrazdil

O víkendu 9. a 10. června uspořádal Magnus v Hrabové u Zábřehu trojkombinaci – závody Českého poháru, žebříčku A a žebříčku B-Morava. S 926 účastníky to byl zatím největší letošní na Moravě pořádaný závod. V sobotu se běžela krátká trať, v neděli pak klasika, která byla hodnocena i v rámci světového rankingu (WRE).

Shromaždiště bylo na místním fotbalovém hřišti – nic nechybělo, vše (s výjimkou startů) bylo blízko. Dobíhalo se okolo hřiště, takže diváci měli dostatek možností popohnat své oblíbence do cíle.

Sobotní krátká slibovala hromadu zábavy i beznaděje v početných rýhách a zářezech. A vskutku to bylo dost výživné – pořád nahoru-dolů, zhusta dolů po zadku, nahoru po čtyřech, a do toho se neztratit v mapě. Už na startu byly v dálce slyšet hromy, ale celý závod jsem běžel za sucha (a vedra). Ale ne všichni měli to štěstí – na konci startující schytali průtrž ještě v lese.

Protože neustávající déšť zhatil mé plány na výlet do železničního skanzenu v údolí Moravské Sázavy, vydal jsem se do Zábřehu hledat tělocvičnu. Navzdory avizovanému otevření v 17 hodin byla nejlepší místa již o půl páté beznadějně obsazena. Podobně beznadějný byl i vzduch – přes snahy artistů, kteří balancovali na štaflích položených na parapetu, aby otevřeli alespoň nějaká okna – bylo uvnitř šílené vedro a „gumový“ smrad.

Jakmile dorazil zbytek výpravy a ubytoval se, vyrazili jsme, per partes, hledat něco k večeři. Ukázalo se, že stovky orientáku účinně vypl(e)nily všechna volná místa v restauracích na náměstí a v jeho okolí. Nakonec jsme narazili na výbornou italskou restauraci, kde byli schopni bez problémů usadit patnáctičlennou skupinu.

Kulturychtiví mohli po večeři zůstat na hlavním zábřežském náměstí, kde probíhala akce „Notování Zábřehem pod širým nebem“ – hlavní program obstaral Dechový orchestr Zábřeh, který performoval na téma filmových melodii kasovních trháků (Star Wars, Jurský Park, Gladiátor atd.).

S ohledem na příznivou předpověď se nemálo účastníků zájezdu rozhodlo dát přednost spaní „pod širákem“ na hřišti před tělocvičnou.

V neděli jsme vstávali brzy, neboť start prvního závodníka byl naplánován již na 9:30 a blízko to zrovna nebylo (2,5 km). Dřívější start se pozitivně projevil na teplotě, která ještě nestihla vystoupat tak vysoko. Po sobotním dešti nebylo v lese ani památky.

Samotný závod začal pěkně zobra – na mapový start to bylo 30 výškových metrů. Pak už to bylo takové „klasické“. Většina kategorií si i v neděli užila členitou část terénu s rýhami a zářezy.

Po doběhu jsem se za víkendový výkon odměnil palačinkou s nutellou a protože neděle byla ještě mladá a na vyhlášení mě (jako obvykle) nic nečekalo, vyrazil jsem domů. Cestou jsem zahlédl obrovskou bouřku, která postupovala směrem ke shromaždišti – ale jak to dopadlo, jestli zmokli nebo ne, to je jiný příběh...

Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, žebříček B-Morava, Hrabová, 9.6.2018

D14B: 1. Dittrichová Lucie 23:27, 2. Finstrlová Julie 24:27, 17. Rotková Markéta 35:27, D16A: 1. Mulíčková Markéta 24:07, 6. Miklušová Tamara 26, 14. Bednaříková Emma 27:57, D16B: 1. Bernatíková Hana 30:05, 2. Hovořáková Karolína 30:07, D20A: 1. Chaloupská Barbora 24:20, 5. Firešová Markéta 29:03, 17. Miklušová Tereza 36:28, 21. Malivánková Eva 42:13, D20B: 1. Odehnalová Klára 33:53, D21E: 1. Omová Michaela 32:40, 5. Tesařová Markéta 34:39, 6. Hlavová Jindra 34:59, 8. Kabáthová Eva 35:42, 10. Zháňalová Barbora 36:48, 11. Indráková Adélka 37:10, 15. Tužilová Magdaléna 38:07, 16. Hiršová Gabriela 39:17, 24. Šimková Johanka 43:31, 27. Odehnalová Tereza 45:02, D21A: 1. Dittrichová Petra 34:53, 5. Koporová Petra 38:41, 8. Mádlová Věra 39:44, 19. Hendrychová Zuzana 50:20, 20. Chroustová Lenka 50:46, Nedbálková Hana DISK, D40B: 1. Batani Hana 34, 15. Finstrlová Alena 51:29,

H12C: 1. Urbánek Tomáš 30:06, 2. Koča Vojtěch 31:48, Marek Filip DISK, H14B: 1. Štábl Adam 24:34, 9. Zřídka veselý Adam 29:52, 26. Marek Vojtěch 40:03, H16A: 1. Rucker Jan 25:20, 3. Coufal Jáchym 28:51, 36. Urbánek Adam 33:24, H16B: 1. Peňáz Radek 30:33, 16. Oujezdský Matyáš 47:16, H18A: 1.

Roudný Martin 28:02, 28. Goldschmidt Tobiáš 37:37, 33. Milán Tomáš 41:21, H20A: 1. Vandas Daniel 28:18, 2. Hirš Otakar 29:03, 10. Hlaváč Ondřej 34:52, 24. Komenda Jan 47:48, H21E: 1. Nykodým Miloš 36:16, 2. Hájek Daniel 38:07, 3. Chloupek Adam 38:11, 13. Zimmermann Štěpán 40:19, 17. Mokrý Stanislav 41:45, 22. Klusáček Jan 43:40, 25. Zháňal Jan 44:13, 37. Kelbl Vladimír 55:52, H21A: 1. Bencúr Juraj 39:21, 5. Drábek Jan 40:32, 40. Finstrle Luděk 50:42, 42. Liščinský Tomáš 53:05, H21B: 1. Palát Petr 32:25, 3. Jordanov Alexandr 42:59, H21C: 1. Dressler Jan 50:25, 2. Hrazdil Jiří 51:07, 3. Pauschek Karel 53:52, H35B: 1. Dittrich Pavel 37:15, 13. Rotek Pavel 48:03, 18. Stehlík Miroslav 60:41, H50B: 1. Pollák Jozef 29:43, 14. Mlynárik Peter 41:46

Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, žebříček B-Morava, Hrabová, klasická trať, 9.6.2018

D12C: 1. Doušková Hana 25:52, 8. Barnatová Magda 38:58, D14B: 1. Dittrichová Lucie 37:44, 5. Rotková Markéta 42:15, 15. Finstrlová Julie 48:30, D16A: 1. Dittrichová Michaela 51:09, 7. Miklušová Tamara 58:34, 13. Bednaříková Emma 62:58, D16B: 1. Hovořáková Karolína 57, 6. Barnatová Klára 63:40, D20A: 1. Janošíkova Tereza 60:35, 5. Miklušová Tereza 70:43, 8. Firešová Markéta 74:04, 21. Malivánková Eva 98:09, D20B: 1. Matušková Jana 70:38, 2. Odehnalová Klára 72:30, D21E: 1. Omová Michaela 81:56, 2. Kabáthová Eva 84:17, 5. Hlavová Jindra 86:03, 7. Tesařová Markéta 88:14, 10. Zháňalová Barbora 89:48, 13. Hiršová Gabriela 90:32, 14. Hiklová Natalia 90:46, 19. Odehnalová Tereza 98:40, Tužilová Magdaléna DISK, Koporová Petra DISK, Šimková Johanka DISK, Hendrychová Zuzana DISK, D21A: 1. Šimůnková Gabriela 87:19, 4. Mádlová Věra 94:02, Chroustová Lenka DISK, D40B: 1. Batani Hana 59:03, 14. Finstrlová Alena 89:04,

H12C: 1. Koča Vojtěch 26:59, 2. Marek Filip 29:42, 3. Urbánek Tomáš 31:27, H14B: 1. Strýček Jan 39, 14. Marek Vojtěch 49:21, 20. Zřídka veselý Adam 51:06, H16A: 1. Chaloupský Jakub 55:01, 21. Coufal Jáchym 68:14, 40. Urbánek Adam 83:03, H16B: 1. Bialožyt Marek 54:39, 15. Oujezdský Matyáš 82:26, H18A: 1. Filipek Sebastian 68:38, 17. Milán Tomáš 81:00, 27. Goldschmidt Tobiáš 87:57, H20A: 1. Vandas Daniel 73:57, 3. Hlaváč Ondřej 79:52, Komenda Jan DISK, Hirš Otakar DISK, H21E: 1. Nykodým Miloš 97:31, 8. Chloupek Adam 107:30, 16. Klusáček Jan 115:43, 22. Zháňal Jan 122:27, Hájek Daniel DISK, Zimmermann Štěpán DISK, H21A: 1. Mokrý Stanislav 97:34, 8. Drábek Jan 106:38, 17. Kelbl Vladimír 116:02, 36. Liščinský Tomáš 142:26, Finstrle Luděk DISK, Indráková Adélka 112:48, H21B: 1. Palát Petr 78:08, 3. Jordanov Alexandr 91:51, Zřídka veselý Libor DISK, H21C: 1. Schulhof Jan 54:23, 4. Pauschek Karel 77:07, 5. Hrazdil Jiří 82:33, H35B: 1. Pekárek Evžen 71, 9. Rotek Pavel 94:47, H40B: 1. Chupek Jozef 61:25, 22. Beránek Miroslav 104:57, H50B: 1. Pollák Jozef 57:32, 9. Mlynárik Peter 71:17

Béčka v České Kanadě

Kube

Asi poprvé v životě jsem si řekl, že na něco su už moc starej. Byla to ASU Áčka u Zábřehu. Žebříčky ani Český pohár honit nemusím a nechal jsem se tedy zlákat voláním České Kanady na krásná Česká Béčka (a také PePrem na pohodový víkendový výlet). Z nepochopitelných důvodů se k nám nikdo další nepřidal, a tak jsme se v 7:15 sešli na Hlaváku sami dva. No řekněte, kdy jste naposled jeli na závody vlakem ;-)?

Sobotní idylku se nám pokusili pokazit jen stánkaři svou nepřítomností, a tak jsem musel vyrazit poprvé po pár letech na klasiku bez jediného gelu. Odvykácí kůra ale nakonec nebyla tak strašná (ačkoli kolem 60. minuty byly abstinenci příznaky značné) a místo gelu mne hnala dopředu myšlenka na to, jak jsem se teď mohl drápat do kopce v příšerném vedru někde na severu Moravy.

Do nedělní krátké jsem dostal velmi kvalitní los. Dva největší favorité na vítězství (Mára Prášil a Udr) mi kryli záda s dvou a čtyřminutovým odstupem. Po první půlce závodu bez chyby jsem si říkal, že bych vetoše mohl tentokrát proškolit a vrátit jim tak potupnou porážku ze včerejší klasiky. V tutéž chvíli se však kolem mne prohnal Mára asi dvojnásobnou rychlostí a já potupně sklopil uši, zařadil se

do vláčku a přestal si dělat iluze o školení. Vláček se postupně rozrůstal a já čím dál víc pohládal. Do mapy jsem už skoro vůbec neviděl. “Když nic, tak alespoň kontrolovat kódy.” říkal jsem si... do těch jsem už ale taky skoro neviděl.

Vše podstatné se událo na 23. kontrole z 26. Mára frčí hustníkem, vagónky za ním. Některé blíž, některé (aka Já) jsou rády, že alespoň vidí, jak si v hustníku luxusně našel prohlubeň, razí kontrolu a odbíhá pryč směrem na další. Jenže, zdá se, jsem byl jediný vagónek, který si všiml, že oražená prohlubeň má špatný kód. Než jsem se ujistil, že jsme opravdu o cca 100 metrů blíž, než bychom měli být, byla již mašinka s půlkou vlaku v pdachu. “Že by přeci jen přišla řada na to školení?!”. Svým, opět klidnějším, tempem jsem dořikal posledních pár kontrol a doplžil se do cíle. Mára mi sice na posledních cca 2-3 minutách dal ještě mínu, ale ten se všema terčíky jsem byl já!

Pak už stačilo jen seslat chvilkovou slabost na, jinak skvěle běžícího, malého Bóru, aby disk předsběrku (okolo které musel běžet snad 10 m) a veveslavné 2. místo ze závodu Čechy – Východ bylo na světě. Asi v životě jsem se za umístění na bedně tolik nestyděl. (Ne, že bych na ní stával nějak často...) Celý dojem toho, že jsem se tam připlétl omylem, ještě umocnili první Udr a třetí Lála Lučan, kterým jsem značně snižoval věkový průměr.

Pořádání 2018

Zhusta

Letos na jaře jsme uspořádali čtyři závody – dvě Jihomoravské ligy v Kanicích a Kohoutovicích (oba to byly závody na krátké trati) a potom Akademické hry (sprint v Mikulově a krátkou trať v Kohoutovicích).

Chtěl bych moc poděkovat všem, kteří se na pořádání všech těchto závodů podíleli a pomohli k jejich úspěšnému zvládnutí.

Pořádání závodů není jen o penězích = o tom kolik jich vyděláme či nevyděláme, ale také o získání nových map na mapové tréninky a o učení se pořádat závody.

Stejně tak bych rád poděkoval všem, kteří pomohli na jaře s pořádáním dalších menších závodů Ligy brněnských škol v orientačním běhu nebo některého z mapových tréninků.



Program na červenec až M ČR štafet a klubů

- 23. až 24. 6. – SO, NE – M ČR na krátké trati (TBM)** – krátká trať – centrum: Chlébské – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – ubytování: doma na posteli – **doprava: zvláštním autobusem v sobotu v 9:30 a v neděli 7:30 od Bohémy** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: vysočinský terén s výraznějším převýšením, několik pasáží s kamennými a skalními útvary, které vznikly mrazovým zvětráváním skály dosahují výšky až 6 m; nadmořská výška 550 až 630 m n. m. – příjezd: v sobotu okolo 17:00 v neděli okolo 16:00
- 27. 6. – ST – mapový trénink (všichni)** – Lipůvka – sraz: **17:00** – mapa: Kremlovsko (1:10 000, E=5m) – **Mistrovství Jihomoravského kraje ve štafetách** – doprava: **zvláštním autobusem v 16:30 od nádraží Královo Pole** – vedoucí: Luděk Finstrle – start: 17:30 – návrat okolo 19:30 na nádraží Královo Pole
- 29. 6. až 4. 7. – PÁ až ST – Cena střední Moravy 2018** – Suchý u Boskovic – účast na závodech OB + tréninky + výlety – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 3. června 2018 přes členskou sekci
- 27. 7. až 5. 8. – PÁ až NE – Soustředění Norsko + Dánsko** – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 3. června 2018 přes členskou sekci
- 19. až 26. 8. – NE až NE – Letní tábor 2018** – Jindřichov u Jablonce nad Nisou – tradiční prázdninový tábor pro všechny věkové generace – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 3. června 2018 přes členskou sekci
- 29. 8. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Suchý u Benešova – sraz: **16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovicích** – mapa: Sušský kanál (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: souboje – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 27. srpna v členské sekci
- 5. 9. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Útěchov, rozcestí – sraz: **16:15** – mapa: Zavírává (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: hvězdice + krátké postupy + věšák/sběrák ve dvojicích – doprava: autobusem číslo 57 na zastávku „Rozcestí“
- 5. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Borotín – sraz: **16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovicích** – mapa: Rýbrcoulovo srdce (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: koridory – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 3. září v členské sekci
- 8. a 9. 9. – SO, NE – ŽA, ČP (BOR)** – krátká + klasická trať – centrum: Radvanec – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – **doprava: osobními auty nebo zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: členitý terén (320 až 400 m n. m.), hustá síť cest, porostově různorodý, místy hůře průběžný s náročnější běžeckou podložkou a náletovými hustničky, pískovcové skalní útvary – návrat v neděli okolo 19:00
- 8. a 9. 9. – SO, NE – ŽB-M (AOP)** – krátká + klasická trať – centrum: Jakartovice – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: osobními auty nebo zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Luděk Finstrle – terén: kopcovitý terén, střední síť komunikací, břidlicový lom, porostová rozmanitost – návrat v neděli okolo 17:00
- 12. 9. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Brno, Gorazdova – sraz: **16:15** – mapa: Špilberk (1:4 000, E=2,5m) – typ tréninku: sprint + sprint + sprintové štafety ve dvojicích – doprava: MHD číslo 4, 25, 26, 35 na zastávku „Úvoz“ nebo „Tvrdeho“
- 12. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Babice nad Svitavou – sraz: **16:30 u supermarketu ALBERT u zastávky Jírova v Líšni (MHD 8, 55, 78)** – mapa: Prosba lesa (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: dlouhé postupy se shluky – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 10. září v členské sekci
- 15. a 16. 9. – SO, NE – M ČR klasická trať (JPV + KON)** – klasická trať – centrum: Kladky – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy** – ubytování: na postelích – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý, hluboká údolí, porostově pestrý – příjezd: okolo 17:00 v neděli.

- 19. 9. – ST – mapový trénink (žactvo + dorost)** – Kohoutovice, Stará dálnice – sraz: **16:15** – mapa: Kohoutovice (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: linie + odbočovník + COB s chybějícími kontrolami + kombotech – doprava: autobusem číslo 50 nebo 52 na zastávku „Stará dálnice“
- 20. 9. – ČT – Liga škol v orientačním běhu** – Lužánky – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)
- 22. 9. – SO – 8. Jihomoravská liga (TBM)** – krátká trať – centrum: Černovice – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 26. 9. – ST – mapový trénink (žactvo + dorost)** – Řečkovice, hřbitov – sraz: **16:15** – mapa: Řečkovice (1:4 000, E=2,5m) – typ tréninku: sprintové hvězdice + sprintové okruhy + sprintové okruhy + sprintové štafety ve dvojicích – doprava: autobusem číslo 42 nebo 65 nebo 70 na zastávku „Palackého náměstí“ nebo „Řečkovice, hřbitov“
- 28. až 30. 9. – PÁ až NE – M ČR sprintových štafet + ČPŠ + ČPŠ (TZL) – sprintové štafety + štafety + štafety** – centrum: Zlín a Fryšták – start: PÁ: 14:00, SO: 11:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v pátek v 10:30 od Bohémy** – ubytování: na postelích – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: sprintové štafety PÁ: městské sídliště, terasové zástavby, oplocené areály, podchody, víceúrovňové průchody, parky, parkové lesíky; SO: smíšený les, středně kopcovitý, rychlé čisté bukové, pomalejší hustníkové až pomalé bukové náletové pasáže, místy erozní povrch, městské sídliště; NE: smíšený les, středně kopcovitý, místy strmé svahy, rychlé čisté bukové, pomalejší hustníkové až pomalé bukové náletové pasáže, místy zvrásněný povrch, členité zářezové erozní rýhy – příjezd: okolo 16:00 v neděli
- 2. 10. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu** – Řečkovice, ZŠ Horácké náměstí – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30)
- 3. 10. – ST – mapový trénink (žactvo + dorost)** – Útěchov, U buku – sraz: **16:15** – mapa: Zavírává (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy + paměťové hvězdice + scorelauf + scorelauf – doprava: autobusem číslo 57 na zastávku „U buku“
- 6. 10. – SO – 9. Jihomoravská liga (LBM) – krátká trať** – centrum: Nuzířov – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 6. – 7. 10. – SO až NE – Soustředění Nedvědice** – Nedvědice – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 16. září 2018 přes členskou sekci
- 10. 10. – ST – mapový trénink (žactvo + dorost)** – Kohoutovice, Myslivna – sraz: **16:15** – mapa: Koniklecová (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: štafety ve dvojicích + štafety ve dvojicích + I. úsek štafet + I. úsek štafet – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Šárka“
- 13. 10. – SO – 10. Jihomoravská liga (MBM + PBM) – klasická trať** – centrum: Soběšice – start: 10:30 – **doprava: individuálně, autobusem číslo 43 nebo 57 na zastávku „Klarisky“** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 14:00
- 13. a 14. 10. – SO, NE – M ČR štafet a klubů – štafety + kluby (EKP + PVD)** – centrum: Krajiníčko – start: SO 12:00; NE 9:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy** – ubytování: na postelích – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: členitý lesní hřeben, v jižní a střední části s množstvím skalních výchozů, věží a kamenných polí, střídající se pasáže průběžného jehličnatého a listnatého lesa, prudší svahy v okolí zříceniny hradu Helfenburk, severní část porostově rozmanitější, poměrně málo cest, nadmořská výška 530 až 660 m n. m. – příjezd: okolo 19:00 v neděli



POLARIS — ČERVEN 2018 — ROČNÍK XX — #165
 Redakce: Zhusta, Drbča,
 Kontakt: zbm.polaris@seznam.cz
 Web: www.zbmob.cz

